

Келісетін
Маңғыстау облысының
білім басқармасы бастығының м.а.
Т. Мамаса
2024ж

«Белгісіз»
Жаңаөзен қаласы бойынша
білім басқармасы
О. Табынчиев
2024ж

Жаңаөзен қаласы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 атпа 1 күн

Тарап атауы	Тарап шығымы, 2			Тарап шығындары	Сыртта		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті құрғақ ботқасы	150	200	250	күрші	44	51	55
					сорунай	5	6
					сәкер	5	6
					сүт	164	188
					содоланған тұз	1	1,5
тәтті шай	200	200	200	шай	2	2	2
Ірімшік	10	10	10	қант	15	15	15
				ірімшік	10	10	10
Бұдай нан-қара бұдай наны	20	35	40	Бұдай нан-қара бұдай наны	20	35	40

1 апта 2 күн

Тарам атауы	Тарам шығымы, г			Тарам ингридиенттері	Бүлгіне		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен күріш сорпасы	200	230	250	тауық еті	52	52	52
				картон	80	92	100
				күріш	8	9	10
				сабіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				өсімдік майы	4	5	5
Жеміс сусыны	200	200	200	сорпа	191	220	240
				кейген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
				печенье	40	45	50
Печенье	40	45	50				
Бұдай наны-қара Бұдай наны	20	35	40	Бұдай наны-қара Бұдай наны	20	35	40

1 апта 3 күн

Тотам аты	Тотам шығыны, г			Тотам ингридиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыр етінен көптеп тұрдықпен	80	100	120	Сыр еті	76	86	96
				нон	14	16	18
				сүт	19	22	25
				сұхари	8	9	10
				пиз	17	2	24
				сұйық май	5	6	7
				тұз	1	2	2
				тұздық	50	50	50
				сармай	6	7	8
				қорғушық	48	62	71
Былтырдың қорғушық	100	130	150	сармай	4	5	6
				қызылша	42	48	62
Қызылшамен алма қосылған болтын салаты	60	60	60	алма	24	32	40
				өсімдік майы	4	5	6
				тұз	2	2	2
				кисель концентраты	24	24	24
кисель	200	200	200	қант	10	10	10
				Будай наны-қара будай наны	20	35	40

1 апта 4 күн

Тарам атауы	Тарам шығымы, г			Тарам ингредиенттері	Брутто		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етімен бүктелушіленген көкөністер	150	200	250	Құс еті	63	84	105
				картоп	128	171	213
				сұйық май	7	8	10
				пыз	9	11	12
				сәбіз	20	24	30
				орамжапырақ	40	50	60
				тұз	1	1,5	2
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	томат	12	13	15
				Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40	Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40

1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығыны, 2			Тағам шығын енгізгендері	Бүгінгі		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыра етінен тартылған сорпасы	200/25	230/25	250/25	Сыра еті (фурш)	21	21	21
				картоп	54	62	67
				күріш	8	10	11
				пияз	9,6	11	12
				сәбіз	11	13	14
				өсікідің майы	4	5	5
				тұз	1	1	1
				сорпа	141	162	176
				ун	50	55	60
				қант	6	7	8
Сүзбе қосылған бөлке	60	70	80	Сарымай	1	1	2
				Жұмыртқа	2	2	2
				дрожж	0,1	0,1	0,1
				Йодталған тұз	0,3	0,3	0,4
				сүт	18	20	22
				Сұйық май	0,4	0,4	0,5
				сүзбе	20	20	25
				шай	2	2	2
				қант	15	15	15
				Бұдай нань қара Бұдай нань	20	35	40
тартылған шай	200	200	200				
Бұдай нань қара Бұдай нань	20	35	40				

2 апта 1 күн

Тарам аты	Тарам шығыны, г			Тарам ингридиенттері	Бүгінгі		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті жәрме бөлжасы	150	200	250	Жәрме (күрші, термелес, тары)	44	51	55
				сарымай	5	6	7
				сенер	5	6	6
				сүт	164	188	205
				шай	1	1	1
Тәтті шай	200	200	200	шай	2	2	2
				қант	15	15	15
				Сарымай	102р	10	10
Сарымай	102р	10	10				
Бүгінгі нан-қара Бүгінгі нан	20	35	40	Бүгінгі нан-қара Бүгінгі нан	20	35	40

2 апта 2 күн

Тотам атауы	Тотам шығыны, 2			Тотам ишмердіктері	бүгінгі		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Құс етінен қолдап: тұздықпен	80	100	120	құс еті	55	69	83
				нон	34	17	20
				сүт	19	24	29
				сұхорд	8	10	12
				сәрс	20	39	40
				пиз	5	6	7
				тұз	1	2	2
				сәбіз	4	5	6
				томат	4	5	6
				қарақұмық	48	62	71
Бытырғанқы қарақұмық	100	130	150	сарымай ұн	4	5	6
				қант	50	55	60
				қант	6	7	8
				сарымай	1	1	2
				жұмыртқа	2	2	2
				дрожж	0,1	0,1	0,1
				йодталған тұз	0,3	0,3	0,4
				сүт	18	20	22
				сұйық май	0,4	0,4	0,5
				кепінен жемістер	20	20	20
Жеміс сусыны	200	200	200	қант	20	20	20
Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40	Бұдай наны қара бұдай наны	20	35	40

2 апта 3 күн

Тотом отуры	Тотом шығымы, г			Тотом индустриальность	Бүгінгі			
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Суыр етінен рассолынык сорпасы	200	230	250	Суыр еті	54	54	54	
				орпа жармасы	4	4,6	5	
				картон	80	92	100	
				тұзды қиыр	14	16	17	
				пұыз	5	5,3	6	
				сабіз	3	4	5	
				өсімдік майы	4	5	5	
				тұз	1	1	1	
				сарпа	140	161	175	
				жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	жас жемістер	24	24	24	
күсегі	200	200	200	күсегі концентраты	10	10	10	
Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40	Бұдай наны қара бұдай наны	20	35	40	

2 апта 4 күн

Тотам оторы	Тотам шығыны, 2			Тотам инвентаризациясы	Бүгінгі		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Суыр етінен пайдалану	150	200	250	Суыр еті	64	85,6	107
				күрші	41	54	68
				сұйық май	8	10	11
				пұыз	9	11	12
				сабіз	14	17	19
көкөністер салаты	60	100	150	тұт	1	1,5	2
				сабіз	18	24	30
				орамжатарық	41	54	69
				сұйық май	5	6	7
				Кетпен жемістер	20	20	20
Жеміс сусыны	200	200	200	қант	20	20	20
Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40	Бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40

2 апта 5 күн

Тарам атпучы	Тарам шығымы, г			Тарам үнгрүдиенттері	Бүтпө		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күс етінен асбұшақ сорпасы	200	230	250	күс еті	52	52	52
				картоп	34	62	67
				асбұшақ	16	18	20
				пияз	9,6	11	12
				саяба	11	13	14
				асмиди майы	4	5	5
				тұз	1	1	1
Тәтті шай	200	200	200	сорпа	141	162	176
				шай	2	2	2
				көміс	15	15	15
оро балы	10	10	10	спикаты оро балы	10	10	10
Бұдай наны қара бұдай наны	20	35	40	бұдай наны-қара бұдай наны	20	35	40